

А.А. Передельский  
Е.В. Румянцева  
Чжун Лэй

2020

**Диалектика индивидуально-группового  
обучения универсальной версии  
ударного единоборства**

Монография



УДК 796

ББК 75

П 27

**Рецензенты:** Свищев Иван Дмитриевич – доктор педагогических наук, профессор, обладатель черного пояса VI Дана по дзюдо.

Лубышева Людмила Ивановна – доктор педагогических наук, профессор.

**Передельский, Алексей Анатольевич**

**Румянцева, Екатерина Владимировна**

**Чжун, Лэй**

П 27 Диалектика индивидуально-группового обучения универсальной версии ударного единоборства. Монография – М.: Мир науки, 2020. – Сетевое издание. Режим доступа: <https://izd-mn.com/PDF/42MNNPM20.pdf> – Загл. с экрана.

ISBN 978-5-6044813-7-0

Само название представленного ниже материала подразумевает авторское решение сразу двух проблемных вопросов. Первый вопрос касается предмета научно-методического анализа и заключается в необходимости разработки системного подхода к индивидуально-групповому обучению по универсальной версии ударных единоборств. Второй вопрос касается метода научно-методического анализа и связан с возможностью смещения от уже традиционного для спортивно-педагогической учебно-методической литературы механистического и метафизического подхода в сторону диалектического подхода. Иными словами, вместо дискретного, атомарного рассмотрения каждого элемента обучения на основе законов механики, как данной и неизменной единицы анализа, предлагается рассмотрение всех этих элементов в их взаимосвязи, как развивающейся целостности.

Монография предназначена для студентов, магистрантов, аспирантов и тренерско-преподавательского состава физкультурно-спортивных ВУЗов и колледжей, обучающихся восточным и спортивным единоборствам.

ISBN 978-5-6044813-7-0

© Передельский Алексей Анатольевич

© Румянцева Екатерина Владимировна

© Чжун Лэй

© ООО Издательство «Мир науки», 2020

## Оглавление

Предисловие.....	4
Первая глава. Первичный этап обучения.....	5
Глава вторая. Продвинутый этап обучения.....	34
Глава третья. Завершающий этап обучения.....	58
Послесловие.....	88
Литература.....	91

## Об авторах

### **ПЕРЕДЕЛЬСКИЙ АЛЕКСЕЙ АНАТОЛЬЕВИЧ**

ФГБОУ ВО «Российский государственный аграрный университет – Московская сельскохозяйственная академия имени К.А. Тимирязева» (РГАУ – МСХА им. К.А. Тимирязева), профессор кафедры физической культуры, доктор педагогических наук, кандидат философских наук, доцент, обладатель черного пояса V Дана по тхэквондо ВТФ Москва, Россия.

E-mail: [alexperedelskiya@mail.ru](mailto:alexperedelskiya@mail.ru)

ORCID: <http://orcid.org/0000-0002-1327-2844>

### **ЧЖУН ЛЭЙ**

Старший менеджер здравоохранения Китая, Чемпион Китая по контактному ушу. Пекин. Китай.

E-mail: [gomis.zhong@foxmail.com](mailto:gomis.zhong@foxmail.com)

### **РУМЯНЦЕВА ЕКАТЕРИНА ВЛАДИМИРОВНА**

ФГБПОУ «Колледж Министерства иностранных дел Российской Федерации», магистр социологии, преподаватель высшей категории, обладатель черного пояса II Дана по тхэквондо ВТФ, Москва, Россия.

E-mail: [katarinavr@mail.ru](mailto:katarinavr@mail.ru)

**Передельский** Алексей Анатольевич

**Румянцева** Екатерина Владимировна

**Чжун Лэй**

Диалектика индивидуально-группового обучения универсальной версии  
ударного единоборства

Монография издана в авторской редакции

Сетевое издание

Главный редактор – Кирсанов К.А.

Ответственный за выпуск – Алимова Н.К.

Научное издание

**Системные требования:**

операционная система Windows XP или новее, macOS 10.12 или новее, Linux.  
Программное обеспечение для чтения файлов PDF.

Объем данных 1,4 Мб

Принято к публикации «01» октября 2020 года

Режим доступа: <https://izd-mn.com/PDF/42MNNPM20.pdf> свободный. – Загл. с  
экрана. – Яз. рус., англ.

ООО «Издательство «Мир науки»

«Publishing company «World of science», LLC

Адрес:

Юридический адрес – 127055, г. Москва, пер. Порядковый, д. 21, офис 401.

Почтовый адрес – 127055, г. Москва, пер. Порядковый, д. 21, офис 401.

<https://izd-mn.com/>

**ДАННОЕ ИЗДАНИЕ ПРЕДНАЗНАЧЕНО ИСКЛЮЧИТЕЛЬНО ДЛЯ  
ПУБЛИКАЦИИ НА ЭЛЕКТРОННЫХ НОСИТЕЛЯХ**